

Aerin Alexander

&

Miles Reid

Verona, Italia, 15-18 Maggio, 2010



Nuovo Formato! Per l'ampio interesse dei partecipanti, siamo lieti di annunciare una nuova struttura di lezioni in Verona per il week-end del 15 e 16 Maggio, con una espansione dei contenuti relativi alla disintossicazione, ed una classe focalizzata sulle tecniche del Sistema Sounder Sleep®.

In aggiunta, sarà disponibile un maggior numero di appuntamenti individuali, per soddisfare le richieste dei partecipanti al programma Detox e la classe sul Sonno Rigenerante (Sounder Sleep).

Il nuovo programma è il seguente:

Sabato, 15 Maggio

dalle 10 alle 13

**Classe per Disintossicazione-Detox :
Ripulitura, ringiovanimento e
nutrizione.**

**Questa lezione è aperta a tutti e fa
parte del programma Detox**

dalle 13:30 alle 17:30

Trattamenti e visite individuali

dalle 18 alle 21

Classe Sounder Sleep System®.

**Aperta a tutti e coloro che sono
interessati a trovare la calma e il
silenzio interiore**

Domenica, 16 Maggio

dalle 10 alle 19

Consultazioni e trattamenti individuali

Lunedì 17 Maggio e Martedì 18 Maggio

dalle 9:30 alle 18:30 Consultazioni e trattamenti individuali

Classe per Disintossicazione-Detox: Ripulitura, ringiovanimento e nutrizione

Questa presentazione del programma di disintossicazione è rivolta a tutti coloro che sono interessati ad apprendere il programma ed applicare alcune tecniche durante il giorno.

Per coloro che faranno il programma completo, l'incontro sarà l'introduzione per ricevere le nozioni, gli sviluppi e gli esercizi che lo compongono. La classe include un'ora di esercizi con il metodo di GYROKINESIS®.

I partecipanti avranno la possibilità di attuare tutte le parti del programma di disintossicazione che è possibile fare a casa, includendo esercizi di respirazione, dieta con i supplementi nutrizionali e prodotti di Erboristeria Cinese. Questi aspetti di per sé forniscono una esperienza significativa del programma e dei suoi benefici per la salute.

Per tutti: portare un materassino e un asciugamano. E' incluso nel costo della classe la fornitura di *un guanto per esfoliazione*.

- Programma di Disintossicazione

Il Dr. Reid offrirà un programma individuale di disintossicazione per coloro che sono interessati a dare in impulso di profondo ringiovanimento, attraverso la depurazione del fegato, dell'apparato digerente e della pelle. Questo viene fatto per 21 giorni, continuando a svolgere le proprie attività quotidiane. E' ideale per riequilibrare il corpo dalle tensioni del giorno.

*Sono richieste tre appuntamenti per questo programma. I trattamenti inclusi nelle visite sono di agopuntura, auricopuntura, massaggio Tui Nay e le ventose.

Per leggere delle testimonianze di esperienze di alcuni pazienti, potete visitare le pagine:

www.tilomedical.com/testimonials.htm

www.tilomedical.com/testimonials_detox.htm

Classe Sonno Rigenerante - Sounder Sleep System®

In questa classe andiamo a presentare il Sistema Sounder Sleep® che consiste in movimenti gentili, piacevoli e tecniche di respirazione che rilassano il corpo, calmano la mente e ti cullano verso il sonno.

Scopriremo un modo semplice e naturale per:

- ✓ **Ridurre lo stress e trovare benessere durante il giorno**
- ✓ **Addormentarsi senza sforzo all'ora di andare a letto**
- ✓ **Riaddormentarsi dopo un risveglio notturni**
- ✓ **Raggiungere un sonno più profondo e ristoratore**

Coloro che sono interessati ad ottenere la certificazione come istruttori del Sounder Sleep System®, possono contattare Aerin direttamente a aerin@tilomedical.com

Informazioni e iscrizioni

Costo della sola Classe di Disintossicazione: 75 Euro

Costo della sola Classe di Sounder Sleep: 75 Euro

Costo delle due Classi insieme (Sounder Sleep+Detox): 130 Euro

Costo della Classe di Disintossicazione per coloro che partecipano al programma di disintossicazione (i 3 trattamenti): 35 Euro

Per coloro che non sono associati all'Associazione Culturale Yoga & Vita per il 2010, è necessario pagare la quota associativa di 20 Euro.

Centro Luce & Vita:

+39 0442 92454, cell. +39 338 4370584, cell. +39 335 8295710

Email yoga.vita@libero.it

www.yogavita.it

Indirizzo Skype: nellocecon

Iscrizioni senza pagamento non sono considerate.

Paamenti Tramite bonifico Associazione Yoga & Vita, Via Borgonovo 440
Castagnaro (Vr) cap. 37040, Banca Popolare di Verona Agenzia
Villabartolomea codice IBAN IT39N0518859950000000030782
Swift code VRBPIT2V094

E' possibile pagare attraverso carta di credito inviando una email a:
yoga.vita@libero.it